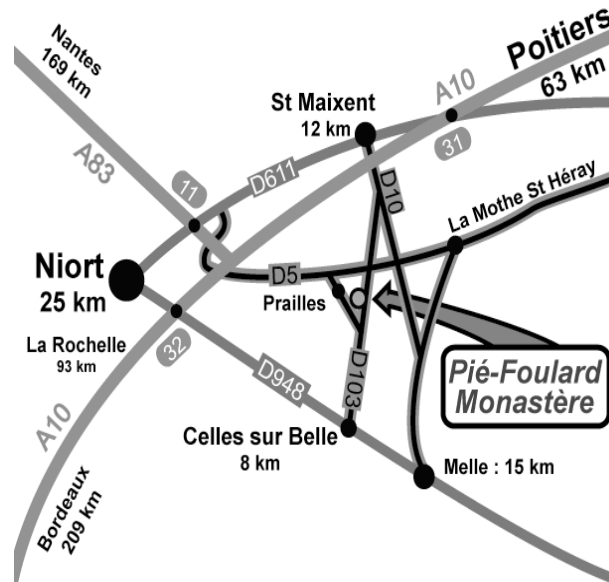


Véronique SOULARD
31 rue du Docteur Roux
79200 PARTHENAY

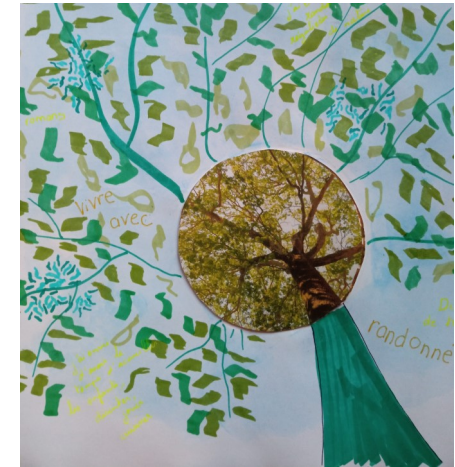
Comment s'y rendre :



Informations détaillées sur :

<http://www.benedictines-prailles.fr/communaute-plan.html>

2-3 juillet 2022



Choisis la vie !

En alliant méthode Vittoz
et textes bibliques

un chemin thérapeutique
et spirituel
pour aller vers davantage de vie.

Au monastère de Pié-Foulard
de Prailles (79)

PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour permettre au participant de :

- SE POSER, s'ancrer dans le réel
- * Se mettre à l'ÉCOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina)
- * S'ACCUEILLIR tel qu'il est
- * OSER regarder ses désirs de vie et ce qui, en lui freine la vie, accueillir la présence de Dieu et se laisser rejoindre par Lui, là où il en est.
- * Faire un CHEMIN INTERIEUR en s'appuyant sur la Parole de Dieu et les partages



La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant :

la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision, l'écoute de ce qui se passe en soi.

C'est un chemin pour une écoute des profondeurs.

RENSEIGNEMENTS

Week-end animé par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (*),
membre de l'AVVA(**), Psychodramatiste

Avec la présence de sœur Isabelle,
bénédictine, comme une oreille qui écoute

Du samedi 2 juillet à 9h
au dimanche 3 juillet à 16 h 30

Tarif : 180 euros pour le stage,
5 euros d'adhésion à l'association
Hébergement : 75 euros
pour nuit, petit déjeuner et trois repas

Apporter ses draps pour lit simple.



(*) www.vittoz-irdc.net

(**) Association Vittoz Vivre Autrement,
association locale de thérapeutes Vittoz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél fixe:

Tél mobile :

E-mail :



A renvoyer avant le 1^{er} juin 2022

à Véronique Soulard

31 rue du Docteur Roux

79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte

de 100 € à l'ordre de AVVA