

La Communauté des Bénédictines de Pié-Foulard
vous invite à une Journée de la Création, avec Hildegarde de Bingen :
Écoute et chante
le Samedi 26 septembre 2020

8 h 45 : Eucharistie (pour ceux qui le souhaitent)

9 h 45 : Accueil par sr Anne-Delphine (rendez-vous à l'église)

10 h : Brève introduction à Hildegarde de Bingen :
'le corps est le chantier de l'âme où l'esprit vient faire ses gammes' (XIIIème siècle)

10 h 30-11h 30 (à l'église) :
« *Écouter et chanter le Grégorien* » par tradition orale (Carole Matras & Manolo Gonzalez)

11 h 40-12 h 20 (à l'église) :
« *Écoute, prête l'oreille de ton cœur* » Règle de Saint Benoît (Sr Anne-Delphine)

12 h 30 : Temps de prière avec la communauté

12 h 50 : Repas « recette Hildegarde » au réfectoire de la communauté en silence avec lecture d'extraits d'écrits d'Hildegarde.

Après le repas : Temps libre

14 h 30 – 15h : Marche méditative (Carole Matras et Sr Isabelle)

15 h– 16 h :
« *Le Corps chantant* » : *souffle, corps, voix et chant*. (Carole Matras)

16 h – 16 h 30: pause

16 h 30–17 h 15:
« *Synfonia Celestia : du silence vers la musique* » Causerie immersive, expérimentation sonore, improvisation. (Carole Matras & Manolo Gonzalez)

17 h 30 : Vêpres (temps de prière du soir)

18 h 15 -19 h : Salutation à Hildegarde
« ***Le Chant de l'Extase*** » **Hildegarde von Bingen**,
par Duo Seraphim : Carole Matras : Chant & Harpe - Manolo González : Chant & Organetto.

Aucune connaissance musicale prérequis. Participation financière libre.

Possibilité de ne participer qu'à la « **Salutation à Hildegarde** » à 18h15.

Inscription avant le 21 septembre par le site ou par mail : communaute@benedictines-prailles.fr

Monastère des Bénédictines, Pié-Foulard - 79370 Prailles-La Couarde – 05 49 32 69 81